



**НЕ БУДЬ РАВНОДУШЕН
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!**

1 ДЕКАБРЯ

ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



1 ДЕКАБРЯ Всемирный день борьбы со СПИДом

что у нас в республике работает организация, которая является национальной сетью ВИЧ-положительных людей Беларуси. Сообщество создано по инициативе самих людей с ВИЧ, его деятельность направлена на защиту прав и отстаивание интересов ВИЧ-положительных людей.

А в международных масштабах действует ГЛОБУС - глобальное объединение усилий

против СПИДа. В основе организации лежит один из главных факторов ВИЧ-профилактики. Это - предоставление молодежи объективной и непредвзятой информации без морализаторства и запугивания; и не только постановка проблемы, но и предложение её решений.

А вы знаете, что есть люди, которые не смотря на табу и запреты, имеют четкие убеждения, и готовы протянуть руку помощи ВИЧ-положительным. Например, южноафриканский католический епископ Кевин Даулинг призывает Ватикан изменить свою позицию и разрешить - презервативы. Его заслуги в области проблемы СПИДа не только в этом. Он активно занимается СПИД-сервисной работой в ЮАР, создает хосписы и клиники по уходу за людьми на стадии СПИДа. За свою деятельность отец Даулинг получил международное звание **Человек года** от Национальной организации хосписов.

А знаете ли вы, что ежегодно звезды Каннского кинофестиваля жертвуют более € 1,5 миллионов на борьбу со СПИДом и научные исследования в этой области. А американская актриса Эшли Джадд, далеко не пиарит себя, и не в целях рекламы, а серьёзно занимается проблемами СПИДа. Она Глобальный посол молодежи по СПИДу, сотрудничает с объединениями секс-работниц, устраивает многочисленные мероприятия, на которых привлекает внимание к тому, как СПИД влияет на женщин. Её первый фильм был посвящен проблеме ВИЧ-инфекции среди молодых женщин. К сожалению, «Оскар» за это не дают.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ...

СТОП, СПИД!



У вируса ВИЧ, который является начальной стадией СПИДа, есть два штамма ВИЧ-1 и ВИЧ-2 и оба они произошли, от обезьян. Первый от шимпанзе, а второй от маленькой африканской обезьяны.

Наибольшее распространение получил первый штамм, благодаря любви некоторых африканских племен к мясу шимпанзе. Считается, что барьер между видами он преодолел именно так. Вирус родился на западе Африки в XIX – XX веках, но был описан Центром по контролю и профилактике заболеваний Соединенных Штатов в 1981 году. Всемирный день борьбы со СПИДом провозглашен ВОЗ в 1988 году 1 декабря.

Считается, что эпидемия ВИЧ и СПИД прошла по Европе после Второй Мировой, однако тогда вирус был неустойчив и иммунитет человека еще был способен его побороть.

Благодаря любителям употреблять героин, а так же жителям и гостям Гаити, гомосексуалистам и гемофиликам эта болезнь раньше называлась «болезнь 4-х Г».

На сегодняшний день учеными обнаружены две генетические мутации, которые полностью сопротивляются вирусу. Свойственны они, как правило, многострадальной Европе, население которой за всю историю пережило множество эпидемий. Одна мутация полностью отторгает заражение, а другая не позволяет из стадии ВИЧ перейти в СПИД. Последняя мутация чаще всего встречается у скандинавов. CCR5-дельта 32 – геном, не позволяющий вирусу попасть в человеческие клетки. «Регуляторами ВИЧ» — особым белком в крови человека подавляющим вирус и способствующим нормальной длительности жизни после заражения, обладает каждый трехсотый человек.

История Тимати Брауна подарила надежду многим больным – он прожил с ВИЧ инфекцией более 10-и лет, и после того, как ему диагностировали лейкемию, решился на трансплантацию всего костного мозга, который был заменен на донорский. Донор был носителем иммунитета к этому вирусу. Теперь Тимати здоров, а зараженные вирусом клетки, которые остались в его организме, не могут паразитировать другие.



Если вы думаете, что мы слишком много говорим о СПИДе и ВИЧ, то вы не правы. К сожалению, эта проблема актуальна для всех слоев общества независимо от их материального положения или нравственных норм. Поэтому думать, что беда обойдет вас стороной – все равно, что утверждать о невозможности стихийного бедствия в вашем регионе. Этот день – призыв для каждого из нас к пониманию и актуальности проблемы.

Многие из болезней можно предупредить, либо вылечить. В случае с ВИЧ такого выбора нет. ВИЧ можно предупредить, но избавиться от него в настоящее время нельзя. Так зачем же рисковать жизнью? У вас есть выбор.



*В День со СПИДом всемирный борьбы
Желаем всем вам здоровья,
Чтоб крепкими и сильными были вы,
И были осторожны с любовью.
Желаем больничных кроватей не знать,
Быть в бодром всегда настроены.
Обнимет вас, пускай благодать,
Откинув кокетство смущений.*

«ЗНАЙ СВОЙ СТАТУС»
ПОД ТАКИМ ДЕВИЗОМ В 2018
ГОДУ ПРОЙДЕТ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ КАМПАНИЯ
В РАМКАХ ВСЕМИРНОГО ДНЯ
БОРЬБЫ СО СПИДОМ



Ежегодно в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций (ООН), принятым в декабре 1988 года – 1 декабря отмечается **Всемирный день борьбы со СПИДом**. Международный день борьбы со СПИДом отмечен своим символом – красной лентой, которая обозначает поддержку, сострадание и надежды на будущее без СПИДа. Этот день стал ежегодным событием в большинстве стран мира. Основная цель Всемирного дня борьбы со СПИДом – донести важность борьбы с инфекцией, распространить информацию о профилактике для предотвращения новых случаев инфицирования, способах лечения, продемонстрировать солидарность всех стран и поддержать людей, которые столкнулись с данным заболеванием.

Каждый год Всемирная кампания проходит под девизом, отражающим аспекты эпидемии и направления профилактического вмешательства. Основной темой в 2018 году станет призыв узнать свой ВИЧ-статус, таким образом, **тридцатый Всемирный день борьбы со СПИДом пройдет под девизом «Знай свой статус»**.

Проблема распространения ВИЧ-инфекции на территории области, как и в целом в Республике Беларусь не утратила своей актуальности.

По состоянию на 1 ноября 2018 г. в Республике Беларусь более 26 000 случаев ВИЧ-инфекции, количество лиц, живущих с ВИЧ, составило 20 678 человек. На 1 ноября 2018 г. кумулятивное число ВИЧ-инфицированных в Брестской области составляет 2030 случаев, количество людей, живущих с ВИЧ - 1556. За 10 мес. 2018 года выявлено 150 новых случаев.

В структуре путей передачи за все годы наблюдения в Брестской области, как и во всей Республике, доминирует половой путь передачи (58%), парентеральный путь, реализующийся при внутривенном введении наркотиков, составляет 39% и на другие пути передачи приходится 3%. Такая же структура причин заражения и в текущем году: на гетеросексуальные контакты приходится 83% случаев заражения, на инъекционное введение наркотиков – 15%.

Особенностью последних 10 лет наблюдения является тенденция «смещения возраста» по выявлению ВИЧ-инфекции в возрастной категории старше 30 лет: за 10 мес. текущего года в этой группе выявлено 123 чел. – 82,0% от

всех вновь выявленных случаев, что указывает на необходимость проведения профилактических мероприятий в данной возрастной группе.

Из числа ВИЧ-инфицированных соотношение мужчин и женщин составляет 60,7% и 39,3% соответственно, 10 мес. 2018 года – 58,5% и 41,5%.

Всего в области родилось 252 ребенка от ВИЧ-инфицированных матерей, в т.ч. за 10 мес. 2018 – 14 детей. Необходимо отметить, что при проведении комплекса мероприятий по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку, (антиретровирусная профилактика, искусственное вскармливание и др.) во время беременности, родов и в послеродовом периоде, риск рождения ребенка с ВИЧ не превышает 2%. На 01.11.2018 диагноз «ВИЧ-инфекция» установлен 22 детям, в т.ч. в 2018 – 1. Снято с учета по истечению сроков наблюдения (здоровы) – 195 детей (77,3%), 37 детей находятся под медицинским наблюдением до достижения ими возраста 18 мес., после которого можно определить ВИЧ-статус. Детям, рожденным от ВИЧ-инфицированных матерей бесплатно до 1 года предоставляется заместительное вскармливание (молочные смеси).

С 1988 года в противодействии СПИДу был достигнут значительный прогресс, и сегодня 75% людей, живущих с ВИЧ, знают свой статус. Согласно глобальной статистике Объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС), на планете живет более 36 миллионов человек, инфицированных ВИЧ. Однако, как показывает недавний отчет ЮНЭЙДС, нам еще многое предстоит сделать — и, в частности, выявить людей, живущих с ВИЧ и не знающих о своем статусе, и обеспечить им доступ к качественной медицинской помощи и профилактике.

Республика Беларусь занимает активную позицию в достижении к 2020 году глобальной цели ООН «90-90-90» (90% людей с ВИЧ должны узнать свой статус, 90% выявленных должны получать антиретровирусную терапию, а у 90% получающих терапию должна быть достигнута неопределяемая вирусная нагрузка). Мы стремимся к достижению данных показателей и на 1 ноября в Брестской области выявлено 79% лиц, живущих с ВИЧ, от оценочного показателя, рассчитанного компьютерной программой «СПЕКТРУМ» (1970 чел.).

Важной составляющей профилактических вмешательств на современном этапе является своевременное тестирование, так как ранняя диагностика ВИЧ-инфекции способствует более эффективному лечению, повышению качества жизни людей живущих с ВИЧ и уменьшению факторов риска передачи ВИЧ другим людям. К сожалению, многие препятствия для диагностики ВИЧ все еще в силе. Стигматизация и дискриминация по-прежнему отталкивают людей от прохождения тестирования на ВИЧ. Многие сдают анализ на ВИЧ только тогда, когда у них уже проявляются симптомы. Хорошие новости заключаются в том, что появляется много новых способов расширения доступа к тестированию и самотестированию на ВИЧ.



Знание-сила

РУБРИКА
МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВ СПИДА (ВИЧ)

Избегать случайных
половых связей

Использовать презервативы
вне/до брака

Сохранять взаимную
верность в супружестве

Использовать только
стерильные шприцы

Не употреблять наркотики

Бритва и зубная
щетка – только твои
личные предметы!

Посещать только имеющих лицензию
стоматологов и мастеров тату и
пирсинга

Помни!
Вакцины от ВИЧ на
сегодняшний день
НЕ СУЩЕСТВУЕТ!



СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ
ПРИБОРЫ
ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ СОВМЕСТНОМ
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

БЕЗОПАСНО:

- 1 ДОНОРСТВО,
- 2 ПОСЕЩЕНИЕ
ПОЛИКЛИНИК,
БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ
ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,
СЛЮНУ И ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
ЖИВОТНЫХ

