

**12 апреля**

**СССР**

**ВСЕМИРНЫЙ**

**ДЕНЬ**

**АВИАЦИИ И**

**КОСМОНАВТИКИ**

*Поздравляем!*





*12 апреля отмечают*

## *Всемирный День авиации и космонавтики*

Как праздник - День космонавтики - был учрежден уже в 1962 году на основании Указа Президиума ВС СССР от 9 апреля, в 1968 году данный праздник получил международный статус, это произошло на конференции Международной авиационной федерации. При этом, начиная с 2011 года, праздник носит еще одно название - Международный день полета человека в космос.



12 апреля 1961 года гражданин Советского Союза старший лейтенант Юрий Алексеевич Гагарин (позывной первого космонавта в истории человечества был "кедр") на космическом корабле "Восток" впервые в мире выполнил орбитальный полет вокруг Земли, открыв для всего человечества новую эпоху - эпоху пилотируемой космонавтики. Полет, который продолжался всего 108 минут, стал одним из самых мощных и ярких прорывов в освоении космоса.

При этом первыми в космос были отправлены наши четвероногие друзья. В августе 1960 года советский космический корабль "Восток" доставил на орбиту Земли двух собак Белку и Стрелку, которые совершили суточный полет и вернулись назад на Землю. 20 июля 1969 года американский космический корабль "Аполлон-11" приземлился на поверхности Луны и человек впервые ступил на поверхность другого небесного тела. 17 ноября 1970 года на поверхность Луны был доставлен советский "Луноход-1", который стал первым планетоходом в истории человечества. 15 июня 1975 года состоялся первый в истории космонавтики международный полет. Первопроходчиками были советский корабль "Союз-19" и американский "Аполлон". Перечислять вехи освоения космоса можно достаточно долго, все они стали частью общей истории человечества

18 декабря 1973 года впервые отправился в космос на корабле "Союз-13" наш земляк **Петр Ильич Климук**. Вместе с **Валентином Витальевичем Лебедевым** космонавты пробыли на орбите 7 дней 20 часов 55 минут 35 секунд.

**Первый белорусский космонавт Пётр Ильич Климук** родился 10 июля 1942 в селе Комаровка Брестской области Беларуси.

Зачислен в отряд космонавтов в 1965 году. Прошёл полный курс общекосмической подготовки и подготовки к космическим полётам на кораблях типа «Союз» и орбитальных станциях типа «Салют». Совершил три космических полёта в качестве командира экипажа. Первый космический полет с 18 по 26 декабря 1973 года вместе с бортинженером Валентином Витальевичем Лебедевым на космическом корабле «Союз-13».

Второй полет в космос совершил с 24 мая по 26 июля 1975 года совместно с бортинженером Виталием Ивановичем Севастьяновым на космическом корабле «Союз-18-2» к орбитальной станции «Салют-4». Продолжительность пребывания в космосе составила 62 дня 23 часа 20 минут 8 секунд.

Третий полет в космос совершил с 27 июня по 5 июля 1978 года в качестве командира международного экипажа совместно с космонавтом-исследователем гражданином Польской Народной Республики Мирославом Гермашевским на космическом корабле «Союз-30» к орбитальной станции «Салют-6» для совместной работы с ее экипажем — Владимиром Васильевичем Ковалёнком и Александром Сергеевичем Иванченковым. Продолжительность пребывания в космосе составила 7 дней 2 часа 2 минуты 59 секунд. Всего за 3 полета в космос налетал 78 дней 18 часов 18 минут 42 секунды.

Депутат Верховного Совета СССР 10-го созыва. Народный депутат СССР (1989—1991). Лауреат Государственных премий СССР (1978, 1981). Летчик-космонавт СССР, генерал-полковник авиации, дважды Герой Советского Союза.

**Второй белорусский космонавт Владимир Васильевич Ковалёнок** родился 3 марта 1942 года в деревне Белое Крупского района Минской области Беларуси.

Совершил 3 полета в космос. Общее время нахождения в космосе 216 суток 09 часов 09 минут 40 секунд. Число выходов в открытый космос – 1. Продолжительность работ в открытом космосе - 2 часа 20 минут.

Воинское звание генерал-полковник авиации, с 18 июня 2002 года – в запасе. Дважды Герой Советского Союза, летчик-космонавт СССР. Герой Германской Демократической Республики (1978). Герой Монгольской Народной Республики (1981).

### **Третий белорусский космонавт Олег Викторович Новицкий.**

Он принял космическую эстафету у старшего «звездного поколения», прославленных белорусов Петра Климука и Владимира Ковалёнка. О.В. Новицкий стал 114-м космонавтом, преодолевшим земную гравитацию, и первым в истории суверенной Беларуси покорителем космоса.

1 октября 2012 года он отправился в качестве командира космического корабля «Союз ТМА- 06М». В составе его экипажа были россиянин Евгений Тарелкин и астронавт НАСА американец Кевин Форд. Продолжительность полета составила 143 сут. 16 ч 15 мин 02 с.

О.В. Новицкий окончил червенскую среднюю школу № 2 поступил в Борисоглебское высшее военное авиационное училище лётчиков имени В.П. Чкалова. В 1994 году завершил учёбу в Качинском высшем военном авиационном училище лётчиков имени А.Ф. Мясникова по специальности «Командная тактическая авиация» с присвоением квалификации «лётчик-инженер».

В 2006 году Олег Викторович стал выпускником Военно-воздушной академии имени Ю.А. Гагарина по специальности «Управление воинскими частями и соединениями Военно-воздушных сил». Участник боевых действий в Чечне. Ко времени зачисления в отряд космонавтов он освоил управление реактивными самолётами Л-39 и Су-25. *Обиций налёт его на летательных аппаратах составил около 700 часов.* О.В. Новицкий военный лётчик 2-го класса, инструктор парашютно-десантной подготовки ВВС, ему присвоена квалификация «офицер-водолаз».

В феврале 2007 года О.В. Новицкий был зачислен кандидатом в космонавты-испытатели в отряд космонавтов РГНИИЦПК (**Российский Государственный научно-исследовательский испытательный центр подготовки космонавтов** им. Ю.А. Гагарина).

В 2007-2009 годах он проходил общекосмическую подготовку в ЦПК имени Ю.А. Гагарина. После завершения подготовки О.В. Новицкому была присвоена квалификация «космонавт-испытатель».

**Награды.** О.В. Новицкий награждён медалями Министерства обороны Российской Федерации: «За участие в боевых действиях», «За воинскую доблесть» II степени, «За отличие в военной службе» I, II и III степени, «За службу в Военно-воздушных силах». Ему вручены наградные часы «За личное мужество». Женат, имеет дочь.

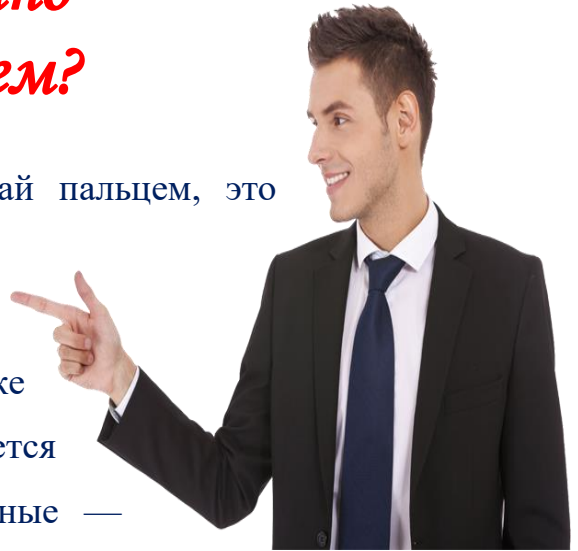
В настоящее время в нашей стране работают на космос такие учреждения Национальной академии наук, как Объединенный институт проблем информатики Национальной академии наук, Институт электроники, КБ "Экон" (разработка солнечных батарей и озонотрического оборудования), Институт молекулярной и атомной физики, Институт тепло- и массообмена им. А.В. Лыкова (исследования поведения теплозащитных материалов ракет-носителей и спутников в условиях космоса), Институт физики, УП "Геоинформатизационные системы", ОАО "Пеленг".

Среди создателей белорусской части космических разработок 10 докторов и 34 кандидата наук. Беларусь в рамках Союзного государства сейчас активно работает над космической тематикой. Примером тому является создание Белорусского космического аппарата ("БелКА"). Запуск спутника "БелКА" позволит Беларуси стать космической державой.

По словам летчика-космонавта СССР Петра Климука, "БелКА" входит в десятку лучших искусственных спутников Земли. В настоящее время ведется работа по его подготовке к полету: спутник находится в стадии проведения наземных испытаний в подмосковном Королеве в Ракетно-космической корпорации "Энергия".

## Почему неприлично указывать пальцем?

Всех нас учили в детстве: не показывай пальцем, это неприлично. А почему? Ведь этот указательный жест используют абсолютно все народы, причем в русском языке соответствующий палец вообще называется указательным. Мало того, некоторые животные — например, шимпанзе — так привлекают внимание к какому-то предмету или показывают направление движения.



Психологи давно изучают «указательный жест». В 20-х годах XX века считалось, что дети перенимают этот жест от матери. Но не так давно появилась и другая точка зрения: американский ученый Н. Масатака обнаружил, что трехмесячные дети делают ритмичные движения указательным пальцем вверх-вниз и сопровождают их воркующими звуками. Ученый сделал вывод, что такой жест — предшественник указательного, это естественный сигнал интереса и желание поделиться знанием о каком-то объекте.

Надо сказать, что указательный жест, направленный на человека, считался оскорбительным с давних времен. Например, по кодексу Хаммурапи (1750 г. до н.э.) за это полагался штраф. Тыканье пальцем в Древнем Вавилоне воспринималось как символический намек на убийство копьем или стрелой.

Символика «направленный указательный палец = направленное оружие» встречается и сейчас. Если у мальчишек, играющих «в войну», нет ничего более



подходящего, они «стреляют» друг в друга из указательного пальца, который имитирует пистолет.

Согласно правилам современного этикета, указывать пальцем неприлично (кстати, большим

пальцем — тоже). Причем жест всей кистью руки — например, чтобы показать направление движения — считается вполне допустимым. Можно указать движением подбородка, головы, ладони — но пальцем указывать нельзя.

Правда, иногда мы все же пользуемся указательным пальцем «по назначению»: им можно водить вдоль строчки, которая нас заинтересовала, им удобно показывать на карте маршрут или просто какой-то небольшой объект, т.е. мы этим пальцем «указываем», но не делаем размашистого жеста, «тыкая» в людей или в пространство.

Наверное, все замечали, что когда мы обращаемся к кому-то с просьбой или распоряжением, то обычно делаем жест рукой в его сторону. И если наша рука при этом будет повернута ладонью вверх — получится «жестовая интонация» просьбы. Но если кисть повернута ладонью вниз, да еще с вытянутым указательным пальцем — получается жест приказа, жест строгого учителя, который, естественно раздражает слушателей. Это агрессия и нарушение личных границ, к тому же подсознательно это воспринимается как угроза «направленным оружием».



ответит отказом.

Кроме того, нельзя грозить пальцем или подзывать пальцем взрослого человека — это выглядит оскорбительно. Так обращаются только с маленькими детьми.

Одним словом, вытянутый палец, «обращенный» к человеку — это практически всегда нарушение этикета.





*Ты счастлив завтра, если  
думаешь о здоровье сегодня!*

## **Психологическое здоровье человека**

Под психологическим здоровьем понимается нормальная работа структур психики, которые требуются для нормальной жизни. Психологическое здоровье означает не только нормальное состояние души, но и личности. Это то состояние, когда душа гармонирует с личностью, у человека все хорошо, он стремится к росту личности, готов к нему. Человек, который здоров в психологическом плане, открыт для других, отличается разумностью. Он защищен от жизненных ударов, способен справиться с вызовами судьбы.

### **Критерии психологического здоровья**

- ✓ адекватность понимания общества;
- ✓ осознание поступков;
- ✓ работоспособность и активность;
- ✓ стремление к новым целям;
- ✓ умение находить контакты;
- ✓ нормальная семейная жизнь;
- ✓ чувство привязанности к родным;
- ✓ ответственность;
- ✓ умение составлять план жизни и следовать ему;
- ✓ ориентированность на развитие личности;
- ✓ целостность.

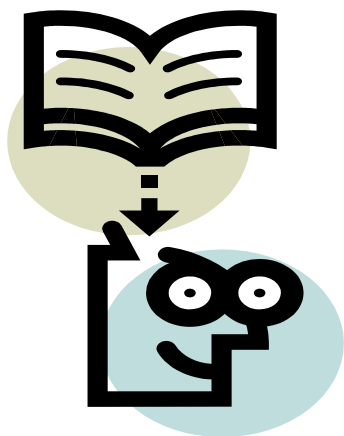
А **социопатия, психопатия, невротичность** – все это за пределами такого здоровья. К отклонениям стоит отнести и личность с главным набором внутренних проблем: **алкоголизм; агрессия; депрессивные состояния; болезненные привязанности; позиция жертвы; страхи, психотравмы**. Это люди с постоянным чувством вины. Человек с психологическими проблемами не отличается благоразумием, он враждебен, не способен защитить себя от жизненных ударов.

### **Психическое и психологическое здоровье. Главные различия**

Мы редко задумываемся над тем, что означает слово «здоровье». Для одних – это отсутствие болезней тела или страшных заболеваний. Но в данное понятие входит не только отличное самочувствие или физическое состояние, но также благополучие в эмоциональном и психологическом плане. Это такой тип взаимодействия с внешним миром, при котором личность ощущает счастье и удовлетворенность. Это гармония внутри и снаружи, баланс, который дает шанс нормально жить.

Психологическое здоровье важно разграничивать с психическим благополучием. Психическое здоровье являет собой стабильность работы психики, что дает возможность личности оставаться адекватной в обществе. Неадекватность поведения говорит о заболеваниях и отклонениях в психике. Иными словами, психологическое и психическое состояние – это разные понятия, которые не дополняются одно другим. При абсолютно здоровой психике люди чувствуют внутренний долгий дискомфорт, апатичность, враждебность, депрессию. А вот бодрые люди, которые всегда в прекрасном настроении, иногда являются психически ненормальными. Психическое и психологическое здоровье два не пересекающихся состояния. Важно разграничивать их и осознавать отличия.

Итак, **психологическое здоровье** – это благополучие личности, адаптивность, склонность к действию, а не переживанию. Сюда же относится отличное расположение духа, принятие себя и окружающих, творчество, ответственность, самостоятельность и т.п. С другой стороны находятся разрушающие проявления личности, которые мешают приятным эмоциям, они заставляют человека чувствовать общую неудовлетворенность, обиду, вину.



*ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...*

## *Интересные факты о человеке*

■ Человек — единственный представитель животного мира, способный рисовать прямые линии

- Самая сильная мышца в человеческом организме — язык.
- При улыбке у человека «работают» 17 мускулов.
- Человеческая ДНК содержит порядка 80 000 генов.
- Дети рождаются без коленных чашечек — они появляются после 2 лет.
- В состав человеческого организма входят всего 4 минерала: апатит, арагонит, кальцит и кристобалит.

■ Человеческий мозг генерирует за день больше электрических импульсов, чем все телефоны мира, вместе взятые.

■ Общий вес бактерий, живущих в организме человека, составляет 2 кг.

■ В головном мозге человека за одну секунду происходит 100 000 химических реакций.

■ Нервные импульсы в человеческом теле перемещаются со скоростью примерно 90 метров в секунду.

- Самые мелкие клетки в организме мужчины — сперматозоиды.
- Взрослый человек в день делает примерно 23 000 вдохов и выдохов.
- Наш глаз различает до 10 млн цветовых оттенков.
- Чихнуть с открытыми глазами невозможно

