

День Конституции
Республики Беларусь

15 марта





А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

что, существует довольно много классификаций существующих в мире Конституций:

• **по масштабу действия:**

Общегосударственные (действуют на всей территории страны);

Территориальные (Конституции субъектов федераций, автономных образований, которые могут быть и в унитарных государствах). Конституция РБ относится к общегосударственной.

• **по способу принятия:**

Конституции, принятые непосредственно народом. Такие Конституции принимаются на референдуме. (Россия, Франция). Данный способ принятия Конституции имеет ряд недостатков, но в наибольшей степени отражает суть Конституции, как правового акта, исходящего от народа. Поэтому многие Конституции начинаются со слов: «Мы, народ...» Начиная с первой в мире американской Конституции, многие основные законы, включая Конституцию Республики Беларусь, открываются словами: «Мы, народ...».

Конституции, принятые учредительными собраниями. Как только Конституция принята, Учредительное собрание прекращает свое существование.

Конституции, принятые Парламентом, то есть законодательным органом. Хотя Парламент избирается населением, как и Учредительное собрание, но он действует постоянно, не прекращая свое существование с принятием Конституции. Белорусская Конституция принята Парламентом.

Конституции, принятые смешанным путем. Такой путь позволяет соединить достоинства названных выше способов. Например, Конституция может быть сначала одобрена Учредительным собранием или Парламентом, а потом вынесена на окончательное утверждение референдума. (Италия, Испания).

Октроированные Конституции. Это Конституции, которые принимаются (даруются) главой государства, монархом. (Бахрейн, Непал).

• **по порядку внесения изменений:**

Жесткие Конституции. Они изменяются в более сложном порядке, чем обычные законы). Конституция Республики Беларусь жесткая. Цель жесткости Конституции состоит в обеспечении ее стабильности, предотвращении непродуманных, поспешных изменений.

Гибкие Конституции. Они изменяются в таком же порядке, как и законы. Гибкие Конституции исключения из правил.

• **по форме:**

Консолидированные Конституции (представляют собой один документ). Например, Конституция Республики Беларусь.

Неконсолидированные Конституции:

Конституции, представленные несколькими нормативными правовыми актами, (законами). Конституция Канады состоит примерно из 20 законов. Конституция Швеции – из 3 законов: Акт «О форме правления», Акт «О престолонаследии», Акт «О свободе печати».

• **Конституции, состоящие из разных источников права:** нормативно правовых актов, судебных прецедентов, обычаев. (Великобритания).



История создания Конституции Республики Беларусь

В истории Беларуси было пять Конституций: 1919, 1927, 1937, 1978, 1994 г. В конце 80-х – нач. 90-х г. 20 в. в связи с распадом СССР и коренными изменениями во всех сферах общественной жизни, действовавшая на тот момент Конституция БССР 1978 года уже не отвечала происходящим процессам. Многочисленные поправки, которые вносились в текст Конституции, не могли решить

проблему. В июне 1990 года Парламент Республики, который назывался Верховным Советом, принял постановление «О создании Конституционной комиссии». Поста Президента Беларуси в то время не было, поэтому руководство разработки проекта новой Конституции осуществлялось Верховным Советом. Руководителем конституционной комиссии стал сам председатель Верховного Совета **Дементей**. К. комиссия состояла из:

- депутатов Верховного Совета, работников секретариата Верховного Совета: **Шолодонов** (зам. председателя Верховного Совета), **Гончаров, Тихиня** (1-ый председатель конституционного суда), **Василевич Г. А.** (работник секретариата Верховного Совета, начальник юридического отдела, в настоящее время заведующий кафедрой КП БГУ, Генеральный прокурор Беларуси)

- ученых: **Головка А. А., Годунов В. Н.** (бывший декан юрфака БГУ, заведующий кафедрой гражданского права юрфака БГУ), **Кудинов** (доцент Академии МВД)

Общее число членов Конституционной комиссии превышало 70 человек. Члены Конституционной комиссии были разделены на 2 группы: одну из них возглавил **Шолодонов**, вторую – **Гончар**. Каждая из групп самостоятельно готовила свой проект Конституции. Впоследствии, усилия обеих групп были объединены с целью выработки единого проекта Конституции.

Послужили источником:

- Конституции советского периода;
- Уже принятые проекты Конституций или Конституции других бывших советских республик (России, стран Балтии, Украины (*приняла Конституцию последней*));
- Международные договоры: Международный пакт «О гражданских и политических правах» 1966 года, Международный пакт «Об экономических, социальных и культурных правах» 1966 года;
- Конституции стран дальнего Зарубежья (Италии, США, Испании, Франции).

Проблемные вопросы:

1. Вопрос о форме правления (вводить ли пост Президента и наделять сильными или слабыми полномочиями);
2. Государственный язык;
3. МУиСУ (какие го органы должны быть на местах и как они должны формироваться).

15 марта 1994 года состоялась решающее заседание Верховного Совета, на котором подавляющим числом голосов депутатов Верховного Совета была принята Конституция Республики Беларусь. Это была первая Конституция подлинного суверенного белорусского государства. Подписана была тогдашним председателем Верховного

Совета **Грибом**. (за время работы над проектом сменилось несколько председателей Верховного Совета: Дементей, Шушкевич, Гриб.)

Процесс реализации Конституции Республики Беларусь оказался сложным и противоречивым. Через несколько месяцев после вступления Конституции в силу был избран первый Президент Республики Беларусь **А. Г. Лукашенко**. Конституция наделяла более весомыми полномочиями Верховный Совет. Однако избранный Президент приносит максимально активное влияние на общественную жизнь, что привело к противостоянию Верховного Совета и Президента. Президент инициировал проведение республиканского референдума для изменения и дополнения Конституции. Данный референдум состоялся **24 ноября 1996** года и одним из вопросов, вынесенных на референдум, были изменения и дополнения в Конституцию Республики Беларусь. Народ поддержал инициативу Президента и принял новую редакцию белорусской Конституции. По сути, если учесть значимость внесенных поправок, это новая Конституция государства. Однако формально считается, что речь идет лишь об изменениях и дополнениях прежней Конституции, поэтому датой принятия белорусской Конституции считается **15 марта 1994** года.

Новая редакция – это не новый акт, а многочисленные дополнения и изменения к прежним.

В результате внесенных изменений корректировке подверглись все крупные части Конституции, уцелела только Преамбула. Внесенные на референдуме поправки были направлены, прежде всего, на усиление статуса Президента и, соответственно, ослабление статуса Парламента. В частности, Президент получил новые полномочия (кадровые; об издании актов, имеющих силу закона; по руководству государственными органами), существенно осложнилась процедура смещения Президента с должности, однопалатный Верховный Совет преобразован с двухпалатное Национальное собрание. В новой редакции Конституции появились также дополнительные социальные права граждан, расширились направления государственного регулирования экономических отношений.

Второй раз изменения в белорусскую Конституцию внесены на республиканском референдуме **17 октября 2004** года. Из *статьи 81* Конституции исключен запрет для одного и того же лица занимать должность Президента более двух сроков.





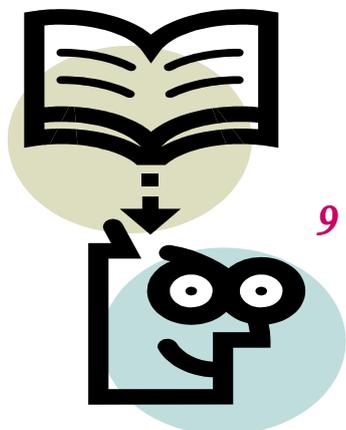
Ты счастлив завтра, если думаешь о здоровье сегодня!

Забавные и интересные факты о здоровье

1. На японском острове Окинава живут больше четырёхсот пятидесяти человек в возрасте старше ста лет. Этот остров считается самым здоровым местом на Земле.
2. Курящие люди страдают от стресса больше, чем никогда не курившие и бросившие вместе взятые.
3. Люди, проводящие много времени за работой на компьютере или за просмотром телевизора часто страдают от синдрома постоянной усталости.
4. Исследования показали, что очень полезно обниматься перед сном. Это помогает телу расслабиться, а также затормаживает мыслительный процесс, облегчая засыпание.
5. Исследования показали, что шоколад может повысить ваши способности к математике.
6. Одиночество ослабляет иммунную систему. Друзья и другие близкие люди одним своим наличием в вашей жизни могут повысить ваш иммунитет на 60 процентов.
7. Если посыпать рану или порез сахаром, то можно значительно уменьшить боль и ускорить процесс заживления.
8. Скучать по кому-нибудь вредно для здоровья – это может вызывать бессонницу. Чувство неудовлетворённости от пребывания вдали от дорогого человека заставляет вас просыпаться по ночам.
9. Вишня может заставить раковые клетки самоуничтожаться.
10. Диетическая содовая разрушает зубы так же сильно, как мет или кокаин.
11. Люди, которые редко жалуются, больше страдают от стресса, тревог и депрессий.
12. Существует прибор, способный заменить в организме сердце; побочным эффектом является отсутствие пульса.
13. Хруст костяшками пальцев не вредит костям и не приводит к артриту. То, что вы слышите – звук образования (даже не лопанья) пузырьков газа.
14. Стресс часто считается «тихим убийцей» – он приводит к сердечным заболеваниям, повышению кровяного давления, болям в груди и ранней смерти.
15. Если у вас в доме живёт кот, то риск сердечных заболеваний у вас снижается на сорок процентов, а внезапных ударов – на тридцать.
16. Если вы спите меньше четырёх часов или больше десяти, вы находитесь в группе риска и можете рано умереть.
17. Приятный утренний поцелуй может помочь избежать заболеваний, вызываемых стрессами. Поцелуй с утра наполняет нас гармонией и помогает бороться с внешними неприятностями.
18. Чрезмерная любовь к котам может вызвать душевное заболевание, ведущее к суициду.

19. До того, как в 2013 году возросла популярность капусты как продукта питания, единственным крупным её потребителем была пиццерия «Пицца Хат», использовавшая овощи не для еды, а для декорирования своего салат-бара.

ЗНАНИЕ-СИЛА™



РУБРИКА
КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...

9 УВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ФАКТОВ О СНАХ

Сон – это неотъемлемая часть нашей жизни. Даже во время пребывания в утробе матерей большинство из нас путешествовало в царство Морфея. В сновидениях мы плавали или летали, но, по-видимому, не придавали этому особого значения, поэтому и не запомнили. Так что же мы знаем о снах, которые посещают нас каждую ночь? *Предлагаем вам, прежде чем закрыть глаза и в очередной раз погрузиться в волшебный мир сновидений, ознакомиться с 9-ю интересными фактами о снах. Поверьте, эти данные многим до сих пор не известны.*

1. Человек, который живет без сновидений

Рикошетная травма, повредившая голову Юваля на войне, озадачила врачей по всему миру. До 1982 года для всех было ясно одно – человек не может жить без сна и сновидений. Ситуация с раненым Ювалем заставила знатоков засомневаться. С момента происшествия и до сегодняшнего дня он совершенно не видит никаких сновидений. Мужчина был проверен многими профессорами и оказалось, что рикошет попал в ту часть мозга, которая называется «понс» или «мост». Именно она отвечает за формирование ночных картинок. Врачи полагали, что без сновидений у Юваля будут наблюдаться тяжелые проблемы с памятью. Но он остается успешным адвокатом, художником и живет полноценной, счастливой жизнью.

2. Сны в материнской утробе

Возможность видеть сны проявляется уже в зачаточном состоянии. Особенно распространено сновиденье у грудничков. Младенцы спят 70% суток и 50% этого времени просматривают разнообразные картинки. Первые годы жизни посвящены ускоренному развитию, обучению, изучению окружающего мира и самого себя, поэтому сон играет очень важную роль в формировании умственной деятельности.

3. 90 минут сновидений

Мы проводим около трети нашей жизни во сне. Каждую ночь мы видим примерно 5 сновидений, общая продолжительность которых составляет полтора часа.

4. Жизнь во сне

Парадоксальная часть нашего сна, во время которой мы видим сновидения, заставляет мозг работать также интенсивно, как и при бодрствовании. В большинстве фаз сна физические процессы в нашем организме замедляются, тело отдыхает, снижается частота мозговых волн. А вот во время фазы сновидений наше серое вещество функционирует на 100%! Пульс и дыхание ускоряются, но мышцы остаются парализованными.

5. Хаотический мир без смысла

В отличие от повседневного мышления, во сне не наблюдается какая-либо логика. Вы можете быть в одном месте, а потом внезапно, в то же самое время, оказаться на совершенно другой локации и начать делать странные вещи. Кому нужен этот хаос? Конечно же, нам самим! Он необходим для того, чтобы реорганизовать нашу память. Во сне подсознание раскладывает всю новую информацию и опыт по полочкам. Исследования показывают, что мозг людей, лишившихся сновидений, хуже выполняет свои функции, а их память значительно ослабевает по сравнению с теми, кто спит и видит сны.

6. Падение и плавание

Вы наверняка не раз видели сон, в котором вам приходилось плавать или летать. Исследования показывают, что подобное явление происходит с представителями всех культур, рас и полов. Это один из самых распространенных типов сновидений. С точки зрения физиологии, такие полеты не представляют особо важного значения. Сны, в которых вы плаваете или парите, имеют отношение к психологической реакции на изменения в теле, возникающие при погружении в различные стадии сна. Ваш организм постепенно избавляется от напряжения мышц во время бодрствования и приходит к релаксации в ходе фазы сновидений.

7. Снимок мозга

Разработка нового сканирующего устройства МРТ привела человечество к прорыву в понимании того, что происходит в мозге индивида во время сна. Врачи смогли наблюдать за кровотоком в некоторых частях черепной коробки. Таким образом, они сумели установить, что рабочими элементами во сне являются: гиппокамп (имеет дело с памятью), миндалины (связаны с эмоциями) и мост в стволе головного мозга.

8. Смешивание прошлого и настоящего

И хотя ученым удалось успешно отобразить на снимках состояние мозга во время сна, есть еще много вопросов об этом сложном механизме, на которые пока еще не найдены ответы. Видимо, во сне мозг рандомно забирает информацию из банка памяти. Эти данные находятся на временной шкале в разных местах. Затем подсознание смешивает воспоминания в произвольном порядке. Элементы для сновидения могут быть взятыми из предыдущего дня, из прошедшей недели или даже из событий, произошедших несколько месяцев назад. Это означает, что если вы случайно встретите человека на улице, вы можете увидеть сон о нем даже по прошествии нескольких недель, возможно, в другом наборе ситуаций и в другом месте.

9. Наиболее распространенные сны:

- провал на экзаменах; - появление в общественном месте обнаженным; - полет самолета или его падение; - плавание; - паралич или затруднение движений; - бегство от кого-то; - похищение людьми, животными или фантастическими существами; - сексуальные переживания; - природные бедствия; - выпадение зубов; - насилие над спящим или другими людьми; - ситуация, в которой спящий оказывается покинутым или униженным; - опоздание на автобус, поезд или самолет; - поиск скрытых комнат в здании; - поиск или потеря денег; - встреча с людьми из прошлого или настоящего; - беременность и роды; - встреча с незнакомыми людьми в незнакомых ситуациях.

Сновидения по праву считаются одними из самых загадочных и интересных явлений в нашей жизни. О них вряд ли можно сказать что-то определенное, ведь ученые до сих пор занимаются изучением сна и связанных с ним процессов. С уверенностью мы можем утверждать только одно - полноценный сон чрезвычайно важен для физического и психического здоровья человека.

Обязательно следите за качеством своего сна и приятных вам сновидений!

*Редакторы творческого
объединения пресс-клуба «Факт»
Выпуск «Знание – сила» № 13
13.03.2018*